



**LES AMIS DE L'ESPÉRANCE**  
Groupe d'entraide mutuelle



Le 4 Avril 2020,

Chères Adhérentes et Adhérents,

Nous faisons suite à cette situation au sein des GEM, en effet la COVID-19 nous empêche de nous réunir. Cependant, elle ne nous empêche pas de créer du lien et faire nos activités à travers le numérique.

Vous trouverez ci-joint, des petites activités, dont certaines que nous pourrions mettre en place à travers différentes applications de visio-conférences tels que Zoom, Messenger, Skype, Whatsapp ou des réunions téléphoniques.

Naturellement, si vous avez besoin d'aide pour paramétrer votre téléphone, tablette ou ordinateur n'hésitez pas à me joindre.

Dans ce courrier, vous trouverez différents éléments :

- Le communiqué de presse du Chargé d'Etat des Personnes Handicapées
- Une foire aux questions de l'UNAFTC
- Une attestation de déplacement dérogatoire
- Une attestation de déplacement dérogatoire simplifiée en FALC (Facile A Lire et à Comprendre)
- Une carte de membre de l'AFTC du VAR afin de faciliter la compréhension lors d'éventuels contrôles d'attestations de déplacements dérogatoires.
- Une recette de cuisine « Far Breton » en FALC (Facile A Lire et à Comprendre)
- Une page de blagues
- L'atelier d'Origami : La Cocotte (un plan de réalisation, une exemple et deux feuilles spéciales à plier)
- L'atelier d'Origami : Le Chat à doigt (un plan de réalisation, une exemple et deux feuilles spéciales à plier)

Certains de ses éléments sont à réaliser seul ou avec un aidant, en fonction des possibilités de chacun.

J'espère que l'ensemble de ce contenu vous plaira et vous fera passer de bons moments.

Un nouvelle envoi sera effectué très prochainement, avec notamment d'autres ateliers d'Origami !

Je me tiens à votre disposition.

Je vous souhaite une bonne découverte.

Thomas Casubolo, votre animateur

**LES AMIS DE L'ESPÉRANCE** Groupe d'Entraide Mutuelle

15, avenue des îles d'or, 83400 Hyères

N°SIRET 538 405 531 00012

Mail : [animateurs@gemlesamis.com](mailto:animateurs@gemlesamis.com)

Tel : 07.77.88.16.13