

BIP 015 du 20 juillet 2018
Bulletin d'Informations Pratiques
du Pôle des Usagers



**Formation des accompagnants familiaux
et de l'entourage**
Le 18 octobre et le 7 novembre 2018

Organisme formateur : Centre Hospitalier Esquirol

Personnes concernées : Familles et Entourage proche

Inscription au Pôle des Usagers au 05 55 43 10 95 ou sur pdu@ch-esquirol-limoges.fr
avant le 14 septembre 2018

Objectifs

- Comprendre l'organisation de l'offre de soins intra et extra hospitalière du CH Esquirol
- Informer et sensibiliser les accompagnants familiaux sur la maladie et ses répercussions dans la vie quotidienne pour mieux accompagner leurs proches
- Apporter des éléments de connaissance et de compréhension ainsi que des outils pratiques pour la gestion de la vie quotidienne
- Apprendre à l'aidant à se préserver, à accepter de se faire aider, à faire appel aux services et prestations existants
- Reconnaître le rôle des accompagnants familiaux

Programme

Jour 1 :

1^{er} Module - Définition du champs de la psychiatrie et de la santé mentale

- Organisation de l'offre de soins intra et extra-muros du CH Esquirol (exemples de parcours de soins)

2^{ème} Module - Connaître sa maladie : définition, causes, évolution, diagnostics, traitements (médicamenteux et non médicamenteux)

- Schizophrénies
- Troubles bipolaires
- Troubles dépressifs
- Troubles anxieux

3^{ème} Module

- Comprendre les manifestations de la maladie : addictions, agitation, agressivité/violence, angoisse, délire, déni, idées suicidaires, incontinence, repli, situation d'urgence, soins somatiques, tristesse
- Illustrer chaque manifestation de la maladie par des exemples concrets

Intersession : observations et recueils de situation de la vie quotidienne pour étoffer le retour d'expériences

Jour 2 :

Retour d'expériences des accompagnants familiaux :

- Retentissement des troubles de la maladie dans la vie quotidienne et sur l'autonomie pour la personne malade et son entourage
- Comment mieux communiquer entre accompagnants familiaux et professionnels pour développer l'alliance thérapeutique
- Apporter des réponses, conseils, recommandations à partir des retours d'expériences

LIEU : CH ESQUIROL – Salle Bertran de Born Bis le 18/10 et Bernart de Ventadour le 7/11 : un fléchage sera réalisé

DUREE : 1 jour + 1 jour à distance / **Horaires :** 9H00-17H00

RENSEIGNEMENTS : Pôle des Usagers – Poste 1095 / Service Formation – Postes 1037

Merci du relais que vous ferez de ces informations

Pour tous renseignements complémentaires

Secrétariat du Pôle des Usagers - Téléphone 05 55 43 10 95 - Email pdu@ch-esquirol-limoges.fr

